

**Рабочая программа курса внеурочной деятельности  
для начальной школы (1-4 класс)  
«Спортивные игры»**

Часть формируемая участниками образовательных отношений

Внеурочная деятельность: Занятия, направленные на удовлетворение интересов и потребностей обучающихся в творческом и физическом развитии, помощь в самореализации, раскрытии и развитии способностей и талантов

2023 г.

## Пояснительная записка

Программа курса внеурочной деятельности «Спортивные игры» для обучающихся 1-4 классов разработана в соответствии с требованиями ФГОС начального общего образования, а также с учетом:

- Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» (от 29.12. 2012 № 273ФЗ);
- областного закона от 14.11.2013 № 26-ЗС «Об образовании в Ростовской области». - федеральной рабочей программы воспитания, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 23.11.2022 г. № 1014 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» -федеральной учебной программой по физической культуре для 1-4 классов образовательной организации

**Цель:** содействие всестороннему развитию личности, приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями.

**Задачи:**

- укреплять здоровье учащихся, приобщать их к занятиям физической культурой и здоровому образу жизни, содействовать гармоническому, физическому развитию;
- обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- воспитывать дисциплинированность, доброжелательное отношение к товарищам, формировать коммуникативные компетенции.

Рабочая программа внеурочной деятельности «Спортивные игры» включает в себя знания, установки, личностные ориентиры и нормы поведения, обеспечивающие сохранение и укрепление физического и психического здоровья. Данная программа является комплексной программой по формированию культуры здоровья учащихся, способствующая познавательному и эмоциональному развитию учащегося, достижению планируемых результатов освоения основной образовательной программы начального общего образования.

На изучение курса внеурочной деятельности «Спортивные игры» в 1-4 классах отводится - 33 часа в 1-2 классах, 34 часа во 3-4 классах (1 час в неделю). Согласно учебному плану МБОУ Красновской СОШ, годовому календарному учебному графику Красновской СОШ, на изучение курса внеурочной деятельности спланировано в 1-2 классах - 33 часа, в 3 -4 классах- 34ч.

## Содержание курса внеурочной деятельности

### 1-2 классы

#### Раздел I. Бессюжетные игры.

Данные игры типа ловишек, перебежек, салок. Отличается наличие правил, ответственных ролей, взаимосвязанные игровые действия всех участников. Развиваются: самостоятельность, глазомер, быстрота и ловкость движений, ориентировка в пространстве. Дети учатся координировать свои действия. Упражняясь в играх данного раздела дети постепенно овладевают навыками и умениями действовать с различными предметами (мяч, шар, скакалка). Использование простых движений: бега, ловля.

#### Раздел II. Игры-забавы.

Учащимся даются понятия: игры-забавы, аттракционы, они часто проводятся на спортивных праздниках, на вечерах досуга. Двигательные задания выполняются в необычных условиях и часто включают элемент соревнования (бежать в мешке, выполнить движение с закрытыми глазами) Раздел III. Народные игры.

Народные игры являются неотъемлемой частью интернационального, художественного и физического воспитания подрастающего поколения. В народных играх много юмора, шуток, соревновательного задора: движения точны и образны, часто сопровождаются считалками, потешками, веселыми моментами. Игровая ситуация увлекает и воспитывает детей, а действия требуют от детей умственной деятельности.

#### Раздел IV. Любимые игры детей.

Все игры коллективные. Дети выступают в роли ведущих, объясняют и проводят игру. Педагог следит за ходом игры, дает советы. У детей появляется интерес к самостоятельному проведению игры, сохраняется эмоционально-положительное настроение и хорошие взаимоотношения играющих. Это испытать радость.

### 3-4 классы

#### Раздел I. Основы знаний

1. Правила по ТБ при проведении спортивных игр.
2. Характеристика деятельности спортивных секций по видам спорта и детскоюношеских спортивных школ.
3. Характеристика пионербола, правила игры, судейство.
4. Характеристика баскетбола, правила игры, судейство.

#### Раздел II. Общая физическая подготовка.

Упражнения для формирования осанки. Общеукрепляющие упражнения с предметами и без предметов.

Бег с ускорением на 30,40, 50 метров. Бег с высокого старта на 60-100 метров. Бег с преодолением препятствий. Челночный бег 3x10 м, 6x10 м, бег 10-12 минут.

Опорные прыжки, со скакалкой, в длину с места и с разбега, в высоту с разбега, напрыгивание и прыжки в глубину.

Метание малого мяча на дальность и в цель, метание на дальность отскока от стены, щита. Броски набивного мяча 1 кг.

Силовые упражнения: лазание, подтягивание сериями, переворот в упор. Акробатическая комбинация. Упражнения с гантелями. Длинные кувырки через препятствия высотой 60 см

Раздел III. Подвижные игры на развитие физических качеств.

- подвижные игры с элементами спортивных игр: «Передача мяча в колоннах», «Гонка мячей по кругу», «Перестрелка», «Мяч ловцу», пионербол и баскетбол по упрощенным правилам;
- Для развития быстроты и силы: «Борьба за мяч»;
- Для развития выносливости: «Удочка», «Комбинированная эстафета», «Эстафета зверей», «Линейная эстафета», «Круговая эстафета», «Кто обгонит»;
- Для развития ловкости: «Челночная эстафета», «Третий лишний», эстафеты с предметами, встречные эстафеты;
- Для развития гибкости: «Разведчики», «Встречи на скамейках»;
- Подвижные игры на внимание: «Класс смирно», «Правильно- неправильно», «Угадай кто подходил», «Музыкальная змейка»;

**Планируемые результаты освоения кружка внеурочной деятельности**

**1-2 классы**

<b>Личностные результаты</b>	<b>Метапредметные результаты</b>	<b>Предметные результаты</b>
<p>Договариваться и Соблюдать санитарно- Сохранять правильную приходить к общей гигиенические правила, осанку, оптимальное согласованности во время режим дня; телосложение; проведения игр; Понимать необходимость Знать различные виды игр; Формировать ЗОЖ и соблюдать правила Выполнять правила игры.</p> <p>представление об этических идеалах и ценностях;</p> <p>Отбирать и выполнять комплексы упражнений изученными правилами.</p>	<p>безопасного поведения демонстрировать уровень физической подготовленности в соответствии с</p>	<p>Выполнять правила</p>

**3-4 классы**

<b>Личностные результаты</b>	<b>Метапредметные результаты</b>	<b>Предметные результаты</b>
<p>Проявление дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении поставленных целей;</p> <p>Готовность к преодолению трудностей;</p> <p>Целеустремленность и настойчивость в достижении целей, жизненного оптимизма;</p> <p>Ориентация на понимание причин</p>	<p>Активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах уважения и доброжелательности, взаимопомощи и сопереживания;</p> <p>Понимать необходимость ЗОЖ и соблюдать правила безопасного поведения</p> <p>Оказание моральной поддержки сверстникам во время соревнований.</p>	<p>Выполнять простейшие акробатические и гимнастические комбинации;</p> <p>играть по упрощенным правилам спортивные игры;</p> <p>Самостоятельно организовывать и проводить спортивные соревнования;</p> <p>Планирование занятий физическими упражнениями в режиме дня, организации отдыха и досуга.</p>

успеха во внеурочной деятельности.		
------------------------------------	--	--

**Тематическое планирование  
1-2 классы**

№	Раздел (количество часов) Тема урока	Количество часов, отводимых на изучение темы	Форма проведения занятий	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы)	Дата проведения урока	Корректировка даты (в случае необходимости)
<b>Бессюжетные игры</b>						

1	Правила поведения на занятиях и работа с инвентарём. «Вороны и воробьи»	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	4.09.23	
2	П/и «Ловишки-перебежки»	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	11.09.23	
3	П/и «Паровозик»	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	18.09.23	
4	П/и «Белые медведи»	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	25.09.23	
5	П/и «На одной ноге»	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	2.10.23	
6	П/и «Петушинный бой»	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	9.10.23	
7	П/и «Попади в след»	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	16.10.23	
8	П/и «Заря-заряница»	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	23.10.23	

**Игры-забавы**

9	П/и «Охота на тигра»	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	13.11.23	
10	П/и «Донеси рыбку»	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	20.11.23	

11	П/и «Черепашапутешественница»	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	27.11.23	
12	П/и «Собери орехи»	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	4.12.23	
13	П/и «Флаг на башне»	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	11.12.23	
14	П/и «Волк во рву»	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	18.12.23	
15	П/и «Командные собачки»	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	25.12.23	
16	П/и «Салки с домиками»	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	15.01.24	

**Народные игры**

17	Русская народная игра «Краски»	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	22.01.24	
18	Русская народная игра «Стадо»	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	29.01.24	
19	Таджикская народная игра «Горный козел»	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	5.02.24	
20	Украинская народная игра «Хлебец»	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	12.02.24	
21	Чеченская народная игра «Игра в башню»	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	19.02.24	
22	Дагестанская народная игра «Достань шапку»	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	26.02.24	
23	Бурятская народная игра «Волк и ягнята»	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	4.03.24	
24	Чувашская народная игра «Спутанные кони»	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	11.03.24	
25	Армянская народная игра «Статуя»	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	18.03.24	

**Любимые игры детей**

26	П/и «Третий лишний»	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	8.04.24	
27	П/и «Мяч среднему»	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	15.04.24	
28	П/и «Мяч соседу»	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	22.04.24	
29	П/и «Пятнашки»	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	27.04.24	
30	П/и «Вышибалы»	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	6.05.24	
31	П/и «Казачи-разбойники»	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	13.05.24	
32	П/и «Перестрелки»	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	20.05.24	
	Итого	32ч				

№	Раздел (количество часов) Тема урока	Количество часов, отводимых на изучение темы	Форма проведения занятий	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы)	Дата проведения урока	Корректировка даты (в случае необходимости)
1	Правила ТБ при проведении спортивных игр. Гигиена, предупреждение травм, самоконтроль.	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	6.09.23	
2	Характеристика баскетбола, правила игры, судейство	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	13.09.23	
3	Овладение техникой передвижений, стоек, поворотов.	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	20.09.23	
4	Комбинация из основных элементов техники передвижений	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	27.09.23	
5	Ловля и передача мяча от груди	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	4.10.23	
6	Передача мяча в парах на месте. Передача мяча в парах в движении	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	11.10.23	

7	Броски мяча одной рукой. Броски мяча в корзину	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	18.10.23	
8	Активные приемы защиты. Персональная защита	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	25.10.23	
9	Развитие двигательных качеств. Элементы баскетбола	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	8.11.23	
10	Подвижные игры с элементами спортивных игр	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	15.11.23	
11	Подвижные для развития быстроты и силы	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	22.11.23	
12	Подвижные игры для развития выносливости	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	29.11.23	

13	Техника передвижения с мячом. Комбинации из элементов	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	6.12.23	
14	Ловля и передача мяча двумя руками от груди. Передачи в парах на месте	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	13.12.23	
15	Броски мяча двумя руками. Броски мяча в корзину	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	20.12.23	
16	Развитие двигательных качеств. Двусторонние игры	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	27.12.23	
17	Спортивная игра «Баскетбол»	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	10.01.24	
18	Спортивная игра «Баскетбол»	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	17.01.24	
19	Спортивная игра «Баскетбол»	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	24.01.24	
20	Правила игры в пионербол. Передача мяча в парах, тройках. Техника подачи мяча	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	31.01.24	
21	Спортивная игра «Пионербол»	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	7.02.24	
22	Спортивная игра «Пионербол»	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	14.02.24	
23	Спортивная игра «Пионербол»	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	21.02.24	
24	Общая физическая подготовка	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	28.02.24	
				<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>		
25	Комбинированная эстафета	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	6.03.24	
26	Подвижные игры для развития гибкости	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	13.03.24	
27	Подвижные игры на внимание	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	20.03.24	
28	Полоса препятствий «Разведчики»	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	3.04.24	
29	Общая физическая подготовка	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	10.04.24	

30	Подвижные игры для развития ловкости	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	17.04.24	
31	Эстафета с предметами, встречные эстафеты	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	24.04.24	
32	Челночная эстафета	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	8.05.24	
33	Игротека подвижных игр	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	15.05.24	
34	Эстафета с предметами, встречные эстафеты	1	Игра	<a href="http://schoolcollection.edu.ru">http://schoolcollection.edu.ru</a>	22.05.24	
	Итого	32ч				